



社團法人

新竹市陽光仁愛協會會訊季刊

印刷品

服務處：300077 新竹市東大路二段 714 號

電話：(03) 5430351 傳真：(03) 5430352

劃撥帳號：1 7 5 2 6 0 5 3

網址：<http://www.hyra.org.tw>

E-mail：hyra5430351@yahoo.com.tw

※如果您有電子信箱又收到紙本會訊季刊，麻煩您寄封 E-mail 至上面信箱，以節省紙張資源，謝謝您！

社團法人新竹市陽光仁愛協會

◆會務工作報告

- 07/02 本會於遇見八一餐廳召開服務獨居老人志工會議暨聯誼。
本會召開月例會。
- 07/25 市府急難紓困專案訪視案家鄭先生，本會火順參加。
- 07/25 本會訪視急難救助案家鄭先生，本會屏蘭及瓊瑩參加。
- 08/02 市府急難紓困專案訪視案家李小姐，本會火順參加。
- 08/06 本會召開第十五屆第七次理監事聯席會議。
- 08/31 市府急難紓困專案訪視案家江先生，本會火順參加。
- 09/02 本會獨居長輩曾月華往生追思會，本會五位志工前往參加。
本會召開月例會。
- 09/11 本會急難救助訪視案家彭先生，本會火順及金興參加。
- 09/17 杜華神父社會福利基金會舉辦「守住歲月、守住愛」~ 惜老宣導暨愛心園遊會，本會設兩攤位，多名志工前往參加。
- 09/20 市府急難紓困專案訪視案家吳先生，本會火順參加。
- 09/21. 22 本會志工於中秋節前致贈中秋禮盒予獨居老人共度中秋佳節。
- 09/23 市長高虹安於中秋節前關懷訪視本會獨居長輩姜阿姨，本會志工小虎及翠霞陪同。

◆感謝芬芳錄(單位元)

7月會費 2,400 王淇壽 陳嬌(113)

9月會費 2,400 溫秀英

7月捐款收入

汪怡利	2,000	蔡元惠	2,000	王淇壽	600	黃明泉	1,000
余永輝	6,000	楊屏蘭	10,000	鄒德勝	10,000	李毅宏	5,000

8月捐款收入

汪怡利	500	汪星佑	500	黃明泉	1,000	郭美伶	3,000
蔡元惠	3,000	黃惠梅	白米3包	郭錦湖	白米3包		

9月捐款收入

汪怡利	500	汪星佑	500	鄧惠君	500	鄧如涵	500
黃明泉	1,000	蔡廷輝	神奇抹布100包	朱富有	朱潘銀香	朱新花	柚子15箱



❖ 仁愛捐款

七月	香園紀念教養院	壁掛投影機(\$35000)	創世基金會	貳萬元
八月	台灣築心全人生命教育關懷協會	壹萬元		
九月	新竹市至愛服務協會	貳萬元	心燈啟智教養院	貳萬元
	杜華神父社會福利基金會	壹萬元		

❖ 急難救助

七月	鄭○生	貳萬伍仟元 (指定捐款)	九月	彭○忠	壹萬元
----	-----	--------------	----	-----	-----

❖ 活動預告

 第十五屆第八次理監事會議 會議日期：11月5日星期日下午七時 會議地點：本會會館	 獨居老人敬老關懷活動 活動日期：11月19日上午十時三十分 活動地點：風采宴會館
---	---

❖ 好文欣賞——新冠疫情雖緩卻未歇 醫籲民眾接種疫苗防疫情再起

2023-09-28 · 文 / 整合傳播企劃 · 出處 / 整合傳播企劃 (摘自康健雜誌)

隨著新冠疫情趨緩，民眾對疫情的關注度也下降；不過，新冠病毒卻沒有因此銷聲匿跡；如今正值秋冬季病毒活躍季節，醫籲仍須做好自我保護以預防重症住院及死亡風險。

延燒三年多的新冠疫情，隨著口罩解封，民眾的討論度漸趨下降，但疫情真的結束了嗎？其實不然！新冠病毒陸續有新的變異株正在流行。根據疾病管制署最新的統計資料，雖然國內疫情處於低點，但併發症中 65 歲以上的長者仍佔 78%，且併發症及死亡個案多為具有慢性病史或未接種滿 3 劑疫苗，為降低長者感染 COVID-19 後發生重症與死亡風險，疾管署呼籲仍須做好自我保護，並請長者儘速接種疫苗以及早獲得保護力。

持續落實防疫做好自身保護

世界衛生組織指出，目前新冠病毒 Omicron 的主流變異株以 XBB 為主，目前國內疫情也以 XBB 為主流病毒株，此變異株與人類細胞受體 ACE-2 的結合能力增加，具有更強的傳染性及適應力，免疫逃脫強，故有機會導致病例數大幅增加，對於年長者和免疫力較弱者需要特別小心。尤其，秋冬季節正是病毒活躍季節，各種病毒虎視眈眈，必須持續落實自我保護，例如：戴口罩、勤洗手、接種疫苗等，才能免於受到感染。呼籲民眾若出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等疑似症狀，應儘速就醫並在家休息，避免接觸免疫力較差的族群，以保護自己與他人。

接種疫苗可降低重症及長新冠風險

疫苗的接種是要讓身體提前認識病毒病產生免疫，等到真正遇到病毒時不會產生重症或其他嚴重的併發症。而當病毒出現變異後，身體的抗體也需要更新，讓保護力更全面。

接種疫苗確有其好處，臺大醫院老年醫學部主任詹鼎正醫師便提醒，抵抗力較弱的年長者，接種疫苗絕對比沒有打疫苗來得好。之前在疫苗剛出來時，有些長輩擔心疫苗副作用而不敢接種，事實證明在 100 例確診重症中，有 7 成是年長者、更有 8 至 9 成是沒有接種疫苗，「注射疫苗絕對是預防重症的最佳方式，甚至還能救回一條命。」

再者，新冠確診除對身體衰弱者有重症及致命的風險，即使是輕症患者，預後也可能導致長新冠症狀，像是疲勞、呼吸困難、焦慮、心臟與肌肉痠痛，以及腦霧等問題，不只影響生活，也可能造成多重器官的長期傷害。有研究指出，接種新冠疫苗可降低長新冠患病風險約 29%，也顯示疫苗仍有相當的保護作用。

秋冬季節為各種感染疾病的流行高峰，長輩、慢性病族群及民眾建議儘早接種新冠疫苗以加強保護力。在疾管署極力爭取下，如今已審核通過變異株疫苗可使用，於九月底開放 65 歲以上長輩優先接種，提醒記得攜帶「COVID-19 疫苗接種紀錄卡」，且於接種前評估時，說明過往疫苗接種史，以利醫生評估；於接種後也須多加留意身體狀況，若有不適症狀儘速就醫。