



社團法人

新竹市陽光仁愛協會 會訊季刊

印刷品

服務處：30057 新竹市東大路二段 714 號

電話：(03) 5430351 傳真：(03) 5430352

劃撥帳號：1 7 5 2 6 0 5 3

網址：http://www.hyra.org.tw

E-mail：hyra5430351@yahoo.com.tw

※如果您有電子信箱又收到紙本會訊季刊，麻煩您寄封 E-mail 至上面信箱，以節省紙張資源，謝謝您！

社團法人新竹市陽光仁愛協會

❖ 會務工作報告

- 01/03 本會召開月例會。
- 01/07 市府急難紓困專案訪視案家林小姐、駱先生及羅小姐，本會火順參加。
- 01/21 市府急難紓困專案訪視案家羅先生，本會火順參加。
- 01/26 財團法人新竹市杜華神父社會福利基金會成立大會，本會林理事長參加。
- 01/30 本會志工於春節前致贈年菜、年節禮盒及保暖衣物禮品予獨居老人共度春節。
本會召開第十四屆第四次理監事聯席會議，並會館大掃除。
- 02/04 市府急難紓困專案訪視案家陳先生，本會火順參加。
- 02/25 市府急難紓困專案訪視案家黃先生，本會火順參加。
- 03/07 本會召開月例會。
- 03/13 新竹市聲暉協會召開大會，本會林理事長參加，並支援六位志工協助。
- 03/14 本會於金輝餐廳召開第十四屆第二次會員大會。
本會楊創會長一行幹部前往已故獨居長輩陳伯伯墓前掃墓及祭拜。
- 03/21 新竹市脊髓損傷者協會召開大會，本會林理事長參加，並支援 9 位志工。
- 03/25 市府急難紓困專案訪視案家黃小姐及鄭先生，本會火順參加。
- 03/28 新竹市智障福利協進會召開大會，本會林理事長及楊總幹事參加。
- 03/29 本會秀蓮率志工一行至湖口仁慈醫院為百餘名老人暨精障者義剪頭髮。

❖ 感謝芬芳錄(單位元)

1月入會費	200	江玉霞	許凱翔	陳嬌			
3月入會費	200	彭杏純	歐美蘭				
1月會費	2,400	張石順	江玉霞	許凱翔	鄭雯華	陳嬌	劉麗美
	溫育里	黃美婷					
2月會費	2,400	曾華聰					
3月會費	2,400	唐晟	李千惠	陳江清	吳玉燕	郭永泰	黃振洋
	張麗娜	謝翠霞	蘇李虎	曾火順	吳素真	李秀香	楊秀妹
						楊東育	

黃湘芸	彭振鋒	林家禾	劉兆蒼	周瓊瑩	曾茂林	李毅宏	田壽松
盧意欣	張明燦	楊和進	溫珮妤	薛東瀛	葉秀蓮	吳美珠	李玉英
彭翠華	張樑泉	曾苑庭	張寶釧	邱美紀	楊美女	林秋紅	賈捷
宋昭義	楊美香	彭月春	蔡松生	陳金興	彭杏純	歐美蘭	汪晶縈

1 月捐款收入

張石順	600	周碧馨	2,000	余永輝	3,000	李永派	2,000
彭松茂	60,000	蔡義郎	2,000	葉堅祥	2,600	李秀貞	1,000

2 月捐款收入

林嘉湧	2,000
-----	-------

3 月捐款收入

新竹市身心障礙者聯合就業協會	2,000	新竹市脊髓損傷者協會	2,000				
台灣築心全人生命教育關懷協會	2,000	新竹市愛德會	5,000				
心燈啟智教養院	2,000	新竹市領航員志願服務協會	2,000				
新竹市家扶中心保母聯誼會	10,000	新竹市推廣身心無障礙協會	2,000				
新竹市至愛服務協會	2,000	新竹市智障福利協進會	1,000				
新竹市腎友協會	2,000	新竹市聲暉協會	2,000				
唐晟	600	林淑惠	20,000	蘇李虎	600	楊秀妹	600
楊東育	600	王躍勛	1,000	彭柏軒	1,000	彭淑娟	1,000
林奕池	1,000	周瓊瑩	600	蕭惠秋	3,000	曾茂林	600
李毅宏	2,000	薛東瀛	1,600	張曾麗貞	2,000	李麗雲	500
李榮崇	2,000	善心人士	10,000	彭翠華	600	韓正雄	1,500
張樑泉	600	蔡佳妘	1,000	邱美紀	600	楊愛林	2,000
賈捷	600	段孝芳	2,000	呂學樟	5,000	林錫欽	5,000
黃貴和	10,000	蔡松生	600	謝泓隆	5,000		

❖ 仁愛捐款





一月	新竹市杜華神父社會福利基金會	伍仟元
三月	新竹市聲暉協會	貳仟元
	新竹市脊髓損傷者協會	貳仟元

❖ 近貧家庭學生助學金

三月	新竹市立北門國小 17 名學生	貳萬壹仟玖佰貳拾參元
----	-----------------	------------

❖活動預告



 會員暨眷屬聯誼活動 ～～ 活動日期：6月27日(星期日) 活動地點：日月潭風景區 詳如簡章。	 獨居老人五月母親節特別活動 活動時間：5月15日星期六上午十時 活動地點：金輝餐廳
 第十四屆第五次理監事聯席會議 ～～ 會議日期：5月2日(星期日)下午七時 會議地點：本會會館	 關懷獨居老人志工訓練 ～～ 課程日期：7月3日及8月7日13:30~17:30 課程地點：社福大樓7樓第一及第二會議室 (新竹市中央路241號7樓)

❖好文欣賞～～24小時居家照顧 可能是取代外籍看護的長照新解方？

2021/04/07·作者 /鄧桂芬· 出處 /康健編輯部

依靠外籍移工提供長照服務為主的台灣，因2020年的新冠肺炎疫情影響，大量移工因邊境管制無法入境，直接衝擊需要長照的家庭。但也讓更多人開始思考：如果有一天，台灣沒有外籍移工，長照能夠怎麼辦？

這已經不是「如果」，伯拉罕共生照顧勞動合作社已經達成目標。伯拉罕合作社鼓勵在地人成為照顧服務員，並接受抽痰訓練，再透過一天三班制的安排，提供24小時無縫接軌的All in one居家照顧。

另一方面，伯拉罕合作社再透過跨專業的連結，請居家醫師和居家護理師走入長輩家中，讓長輩在家得到醫療照護。

這2項關鍵，讓曾經重症躺臥在護理之家一年的78歲林伯山爺爺，能返回部落與家人相聚，還可扶著助行器去找朋友、上教會、巡果園。另一位住后里的氣切阿公也在2個月內，陸續脫離氣管內管和鼻胃管，找回正常生活。

林依瑩的長照夢想：取代外籍移工照顧

位於台中市大安溪畔的伯拉罕合作社，是2020年2月成立的居家式長照服務機構。伯拉罕(Plahan)在泰雅族語言中有烤火、互助和興旺的意思，合作社的成立宗旨為「一群人」透過以人為本的陪伴照顧，為長者搭建與社區共老的家。催生伯拉罕合作社並創造大安溪畔奇蹟的推手，就是前台中市副市長、伯拉罕合作社主席林依瑩。她在2019年卸下副市長職位後，轉身參加照顧服務員培訓，並舉家搬進台中市和平區的達觀部落，從此投入第一線長照服務。

3月24日，林依瑩在《康健》和伯拉罕合作社共同舉辦的2021翻轉長照趨勢論壇上，分享她如何讓伯拉罕合作社在一年多之內，成長為擁有102名照服員的居家式長照服務機構，並且幫助多位重症長者回家並脫離插管人生。

「我的夢想是要讓台灣在地的照服員取代外籍移工，」林依瑩說，台灣20多年倚賴來自東南亞地區的移工幫忙長照服務工作，但她相信，台灣可以自己人照顧自己人。只不過，這不是只有她來當照服員就好，而是需要集合一群人一起來做。

「部落真的什麼都沒有，工作難尋、就醫困難，但需要長期照顧的失能或亞健康長輩卻非常多，」林依瑩說道。

恰巧，長照 2.0 政策的開辦，替照服員的就業機會打開一扇大門。林依瑩找上有辦理原住民族文化健康站經驗的基督復臨安息日雙崎教會的師母潘嘉玲，兩人一起在部落揪團報名上照服員訓練課。

好不容易湊齊 20 人開班上課，包括後來陸續加入的居民，約 8 成的人訓後加入伯拉罕合作社。其中不乏有 20~30 歲的年輕照服員，他們會帶長輩去串門子、到公園運動或到學校看運動賽事，還會在長輩生日時，貼心送上小蛋糕。

取代外籍看護關鍵 1：居家照服員學抽痰

不過，照顧重度失能長輩最難的就是抽痰，對於居家照顧的長輩，過去都是居家護理師到宅執行，但陪在長者身邊最多時間的人是照服員。林依瑩在接受完抽痰訓練並取得證照後，也發覺：抽痰是照護重症長者最需要的技能之一。

於是，有 5 名居家照服員在林依瑩的鼓勵下接受抽痰訓練。被送訓的照服員楊蓓驊和吳依柔都說，第一次替重症長者抽痰，真的很緊張，很怕做不好。

伯拉罕合作社以團隊服務，照服員在執行氣切抽痰時，團隊中醫療專業的人員會提供現場指導及諮詢，給予支持，讓照服員可以克服恐懼，「當我們征服懼怕，就更有信心能把個案照顧好，」楊蓓驊說道。

取代外籍看護關鍵 2：串聯居家醫療、居家護理

此外，伯拉罕合作社結合在地的居家醫師、維恩診所院長傅華國，以及居家護理師、銀享全球公司護理主任梁娟娟，串起居醫、居護、居服三方的連攜緊密合作。如此一來，重症長輩在家也不怕缺少專業照顧。

特別是幫助林伯山爺爺脫離氣切管、擺脫每天看天花板的臥床人生，讓幫過林爺爺抽過痰的楊蓓驊與吳依柔都很有成就感。「這讓我覺得，能成為照服員很驕傲，也是很快樂的事，」楊蓓驊說道。

值得一提的是，伯拉罕合作社與食二糧創辦人楊環靜合作引入「友雞」生活，讓長輩透過飼養母雞得到身心療癒，並且能從雞蛋獲得蛋白質營養，或製成手工蛋捲販售。賣雞蛋和蛋捲的收入，全投入部落弱勢長者的公益晚餐計劃。

24 小時居家照顧 多元互助找出可負擔的價格

只由此可見，伯拉罕合作社不只是居家式長照服務機構，也扮演著推動地方創生及共生共榮的角色，透過開拓在地就業機會，讓居民可以養活自己、生兒育女、並照顧父母，不怕經濟和照顧負擔拖垮生活。

不過，林依瑩坦言重症長者的 24 小時 All in one 居家照顧服務，若完全自費，費用是高的，以近日移除氣切管路的后里阿公為例，扣除長照 2.0 八級補助，就每月需要自掏腰包花費 8 萬元左右，除了照顧人力，還有添購醫療輔具、耗材等費用。

「其實每月花 8 萬元，看似高價，但是讓長輩幾個月後可以回到原來的如常生活，費用會大大降低，總計支出其實反而比長期聘僱外籍移工更便宜的！」若是這樣的支出非所有的家庭都能負擔，也可以結合募款或志工時間銀行等多元方式，開創出民眾可負擔的價格。

林依瑩期盼，伯拉罕的 All in one 居家服務和共生照顧模式能複製出去，她更期待未來有政策的支持，讓在地人服務在地人的夢想早一步實現。

責任編輯：高儷綾（本文摘自康健雜誌網站）